



---

Bar - restaurant - café

---

## Termine 2019

21. - 22.04. Osterbrunch 11 - 14 Uhr
- 09.06. 6. veganes Grillfest
- 25.08. 7. veganes Grillfest
- 31.10. - 02.11. Halloween Special
- 17.11. 4. Geburtstag El Sombrero Verde
25. - 26.12. veganes Weihnachtsbuffet

**vegan**

**vegetarian**

latin food



# VORSPEISEN

STARTERS

<b>Süßkartoffelfritten</b> mit Dip nach Wahl	<b>5,9</b>
<b>Onion Rings</b> mit Nachos & Dip	<b>6,5</b>
<b>Breaded Mushrooms</b> mit Nachos & Dip	<b>6,9</b>
<b>Avocado Chili Bites</b> mit Nachos & Dip	<b>7,9</b>
<b>Chicken Style Nuggets</b> mit Nachos & Dip	<b>7,5</b>
<b>Plato mixto</b> mit Nachos & zwei Dips (Onion Rings, Mushrooms, Avocado Bites, Chicken Style Nuggets)	<b>12,0</b>
<b>Nachos</b> mit Käse*, grüner und roter Salsa	<b>6,9</b>
<b>Nachos Pico de Gallo</b> mit Tomaten, Zwiebeln, Koriander, Limettensaft, Jalapeños, Käse* und Dip nach Wahl	<b>8,9</b>



## KARTOFFELN & SALATE

— potatoes & salads —

- |   |             |
|---|-------------|
| <b>Gebackene Kartoffel</b><br>mit Sour Cream*, Salatbeilage und<br>gebratenen Sojafiletstreifen   | <b>9,0</b>  |
| <b>Patata Mexicana</b> , Kartoffel mit Käse*,<br>Tomaten, Koriander, Zwiebeln, Mais und<br>Chipotle-Sauce, dazu Salatbeilage  | <b>9,0</b>  |
| <b>Patata Espinacas</b> , Kartoffel mit Käse*,<br>Tomaten, Spinat und Limetten-<br>Knoblauchsauce, dazu Salatbeilage  | <b>9,0</b>  |
| <b>Gemischter Salat</b><br>saisonaler Salat, frisches Gemüse und Kräuter-<br>Dressing, dazu eine gegrillte Weizentortilla   | <b>8,0</b>  |
| <b>Mexican Bowl</b> mit saisonalem<br>Blattsalat, gegrilltem Gemüse,<br>Quinoa, Avocado, Ananas, Koriander,<br>Amaranth, Chia und Chili-Dressing, dazu eine<br>gegrillte Weizentortilla | <b>12,0</b> |



# tacos

tacos

**dünne frittierte Tortillas, sogenannte taco shells, aus 100%-igem Maismehl. Alle Tacos werden mit Eisberg-Tomaten-Koriander-Topping serviert**

## **Mushroom Tacos**

11,0

geschmorte Champignons, Zwiebeln und Käse\*, darüber eine frische Limetten-Koriander-Creme

## **Sweet 'n' Smoky Tacos**

12,0

Quinoa, schwarze Bohnen und Ananas, rauchige Chipotle-Mayo und süß-saure Granatapfeldicksaft

## **Chicken Style Soft Tacos**

13,0

mit schwarzen Bohnen, Mais, Käse\*, panierten Sojafiletts, Ananas- und grüner Salsa

**Arepas sind in der Pfanne gebackene und gefüllte Fladen aus reinem Maismehl. Dazu servieren wir eine Salatbeilage.**

**Arepas verdes** 9,0

Zwei Arepas mit Spinat, Mais, Käse\* und Limetten-Koriander-Aioli

**Arepas mexicanas** 9,0

Zwei Arepas mit Bohnenmus, Avocado, Käse\* und Tomaten-Koriander-Zwiebel-Mix

**Arepas sin carne** 9,0

Zwei Arepas mit pulled Jackfruit, Mango-Chipotle-Sauce und Käse\*

**Arepas mixtas** 13,0

3 verschiedene Arepas mit Salatbeilage



# BURRITOS

burritos

**Burritos sind gegrillte und gefüllte Weizenfladen.  
Dazu gibt es Nachos, Salatbeilage und einen Dip nach  
Wahl**

- auf Wunsch mit Mehrkorntortilla oder ohne Tortilla
- auf Wunsch auch mit extra Käse/veg. Käse **+1,00 €**

**Burrito mexicano** 11,0

mit Bohnenmus, Reis, Süßkartoffeln, Tomaten,  
Jalapeños, Zwiebeln und Koriander

**Burrito integral** 11,0

Mehrkorntortilla mit Limettenreis, gebratenem  
Gemüse, Spinat, Tomatensauce, Mais und Zwiebeln

**Burrito excelente** 12,0

mit Chipotle-Salsa, pulled Jackfruit, Avocado,  
Süßkartoffeln, Käse\*, Quinoa, Limettensaft und  
Blattsalat

**Burrito exotico** 12,0

gegrillte Mehrkorntortilla mit Sojafiletstreifen, Käse\*,  
Mais, Ananas, Salat und frischem Limettensaft



# ENCHILADAS

enchiladas

**Enchiladas sind kleine, gefüllte Weizentortillas, serviert mit Salatbeilage und Dip**  
- auf Wunsch auch als weiche Tacos mit glutenfreien Maistortillas

**Enchiladas vegetarianas** 11,5  
gefüllt mit gebratenem Gemüse, mit Käse\*, Tomatensalsa & Bohnenmus überbacken

**Enchiladas poblanas** 11,5  
gefüllt mit Käse\*, Sojafiletstreifen und Lauchzwiebeln, garniert mit Schoko Mole und Ananas, dazu Limettenreis

**ENCHILADA KING** 14,0  
Drei mit Salsa, Bohnenmus und Agavendicksaft überbackene Tortillas, mit Spinat-Quinoa-, Sojafiletstreifen-Tomaten und Gemüsefüllung  
+ Käse\* 15,0

**Enchiladas especiales** 11,5  
mit Spinat, Mais und Süßkartoffeln, grüne Salsa-Tomaten-Koriander-Topping, dazu Quinoa



# EXTRAS

extras

## DESSERTS

Eismanufaktur **PackEis aus Kiel**, Eis am Stiel je 3.00€,  
Sorten: Erdbeer, Waldfrucht, Schokolade\*, Pistazie\*

vegane, hausgemachte Desserts und Kuchen findet Ihr in  
unserer Kuchentheke

## DIPS NACH WAHL

Tomaten-Salsa, grüne Salsa, Ananas-Salsa, Mango-Chipotle,  
Guacamole, Schoko-Mole, Limetten-Koriander, Bohnenmus,  
Mayonnaise, Ketchup, Sour Cream\*

extra 1 €

**\*=enthält Milch oder Käse**

## Erklärungen

1. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen könnt Ihr Euch gerne an uns wenden
2. Ihr möchtet eure Gerichte vegan und/oder glutenfrei? Sagt es einfach bei der Bestellung.
3. Bitte habt etwas Verständnis, falls es mal länger dauern sollte: unsere Küche ist **SEHR** klein ;-)